

FICHA DE PROPOSTA DE FORMAÇÃO

CURSO DE DOUTORAMENTO Educação – 2020/2021

Especialidade de Doutoramento:

Todas as especialidades

Tipologia do Módulo

Estudos Avançados - MISTO

Data de submissão	07	12	2020
Data proposta para realização	13	01	2021

Título do Módulo de Seminário:

Modelos em saúde, promoção da saúde e autocontrolo

Lista de Tópicos (sumário, máx. 500 caracteres):

1. Modelos de Saúde;
2. Definição Saúde Mental;
3. Indicadores e sinais de problemáticas em saúde mental e auto-cuidado;
4. Prevenção e Promoção em Saúde mental e auto-cuidado;

Modelo de Funcionamento (máx. 1000 caracteres):

Deverá explicitar a estruturação dos tópicos principais do programa e a respectiva duração

O módulo tem uma duração total de 5 horas ao longo das quais serão abordados os principais tópicos da promoção da saúde e autocontrolo.

O módulo “Modelos em saúde, promoção da saúde e autocontrolo” é um módulo essencialmente teórico. No entanto, terão lugar algumas atividades e momentos de discussão para consolidação dos conteúdos.

Resumo (Máx. 2000 caracteres)

O seminário visa transmitir competências de promoção do bem-estar e da saúde mental saudáveis. Irá abordar estratégias que permitirão a sinalização e um eficaz encaminhamento possibilitando uma intervenção precoce e com maior eficácia em situações complexas. Os doutorandos terão maiores competências para lidar com as problemáticas na área da saúde mental.

Modelo de Avaliação (máx. 1000 caracteres)

Frequência na conferência

Prelectores (máx. 500 caracteres):

Indique por favor o endereço de e-mail; se prelector não for docente da FMH, juntar CV

Gina Tomé

Responsável pelo Seminário (regente, máx. 500 caracteres):

Indique por favor o endereço de e-mail

Gina Tomé

gtome@fmh.ulisboa.pt