

FICHA DE PROPOSTA DE FORMAÇÃO
CURSO DE DOUTORAMENTO Educação – 2020/21

Especialidade de Doutoramento:

Todas

Tipologia do Módulo

Estudos Avançados - MISTO

Data de submissão	05	12	20
Data proposta para realização		01	21

Título do Módulo de Seminário:

Resiliência, Desenvolvimento e Saúde

Lista de Tópicos (sumário, máx. 500 caracteres):

O seminário “Resiliência, Desenvolvimento e Saúde” abordará um conjunto de questões base associadas à resiliência bem como várias questões que ainda continuam em aberto neste âmbito.

Tópicos principais:

- Conceito de resiliência: resiliência como traço vs resiliência como processo
- Fatores e processos de risco e de proteção associados à resiliência
- Modelos explicativos do processo de resiliência
- Investigação na área da resiliência: principais vagas
- Da investigação à ação: Os projetos RESCUR e PROMEHS

Modelo de Funcionamento (máx. 1000 caracteres):

Deverá explicitar a estruturação dos tópicos principais do programa e a respectiva duração

O módulo tem uma duração total de 5 horas ao longo das quais serão abordados os 5 principais tópicos (cerca de 1 hora por tópico).

O módulo “Resiliência, Desenvolvimento e Saúde” é um módulo essencialmente teórico. No entanto, terão lugar algumas atividades e momentos de discussão para consolidação dos conteúdos.

Resumo (Máx. 2000 caracteres)

A resiliência é um processo positivo que conduz à saúde. A resiliência pode ser definida como a capacidade que um sistema dinâmico apresenta para resistir ou recuperar de ameaças significativas à sua estabilidade, viabilidade ou desenvolvimento. Certas características individuais e ambientais estão associadas à resiliência, funcionando como fatores de proteção atenuando, por um lado, o impacto da exposição a fatores risco preditores de doenças, e promovendo, por outro, a saúde enquanto entidade positiva (bem-estar e qualidade de vida). A resiliência envolve simultaneamente os processos de prevenção e a mitigação dos problemas de saúde que surgem após o confronto com a adversidade, e os processos de recuperação rápida dos problemas de saúde mental.

No âmbito do módulo será apresentado e discutido o conceito de resiliência, bem como os fatores e processos associados. Serão ainda apresentados as principais vagas de investigação neste âmbito, alguns estudos realizados em contexto nacional e internacional bem como programas de promoção da resiliência.

Modelo de Avaliação (máx. 1000 caracteres)

Realização de trabalho escrito individual

Prelectores (máx. 500 caracteres):

Indique por favor o endereço de e-mail; se prelector não for docente da FMH, juntar CV

csimoes@fmh.ulisboa.pt

Responsável pelo Seminário (regente, máx. 500 caracteres):

Indique por favor o endereço de e-mail

Celeste Simões